



in dit nummer

Een lichtpuntje in een uitzichtloos bestaan

Help! Mag ik naar de tandarts?

Boga-kampen

Stichting Familie Sponsorplan Roemenië is een christelijke stichting ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nr. 53135393

Ons IBAN-nummer is: NL26ABNA 0494 8089 26 t.n.v. Stichting Familie Sponsorplan Roemenië, Aalsmeer.

We zijn een door het CBF Erkend Goed Doel en voldoen daarmee aan strenge kwaliteitseisen.

We zijn door de Belastingdienst aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling ('ANBI') waardoor uw giften aftrekbaar zijn voor de belasting. RSIN 850762078

Contactgegevens:



www.fsrom.nl



info@fsrom.nl



André Buijs 0297-342 750
Jaap Strijker 038-465 8084



Een lichtpuntje in een uitzichtloos bestaan

Na jaren van hulpverlening in Roemenië denken we al heel veel schrijnende situaties gezien te hebben als het gaat om de woon- en leefomstandigheden van Roemeense families. Soms komen we bij gezinnen die wonen in een eenvoudig huis, anderen wonen in een kleine éénkamerwoning van klei en hout of een bescheiden appartement. Maar toch komen we af en toe nog situaties tegen die zelfs onze ervaren medewerkers diep raken.

Dat geldt bijvoorbeeld voor de familie Igalis. Het is moeilijk te beschrijven onder welke omstandigheden zij leven. Hun "woning" bestaat uit een smalle ruimte tussen het huis van de burens en een muur. Een plek van 2,5 bij 3 meter. Meer dan een nauwe doorgang is het eigenlijk niet. Meneer Igalis heeft deze plek zelf afgeschermd met houten latten, plastic en allerlei andere materialen in een poging om regen en wind zoveel mogelijk buiten te houden.

Ruben Igalis woont hier samen met zijn vriendin en een van zijn vier kinderen. De drie andere kinderen wonen bij hun oma omdat er voor hen geen plek is in deze woning. Het is nauwelijks voor te stellen hoe een gezin dagelijks in zo'n

kleine ruimte kan leven. Toch hebben zij zelfs de winter doorstaan achter de flinterdunne wanden van hun onderkomen. Met een glimlach vertelt Ruben dat hun éénpits kookplaat voldoende warmte geeft om de winterdagen door te komen.

De familie is iedere maand dankbaar wanneer onze medewerkers een voedselpakket komen brengen. Omdat Ruben ongeschoold is en geen vast werk kan vinden, is het gezin vaak afhankelijk van wat anderen aan eten overhouden of van wat zij kunnen vinden in afvalcontainers. Zo kwam Ruben vorig jaar in het ziekenhuis terecht met een voedselvergiftiging...

Dankzij de steun van onze sponsors en donateurs ontvangt de familie Igalis niet alleen een maandelijks voedselpakket en medische hulp, maar hebben we hen ook kunnen helpen met bouwmaterialen. Daardoor is hun onderkomen straks beter beschermd tegen wind, regen en kou.

Onze hulp verandert de situatie van de familie Igalis niet volledig, maar het geeft hen wel hoop. Alleen al het feit dat er iemand naar hen omziet, heeft grote impact. Een klein lichtpuntje kan daarmee een groot verschil maken in het soms uitzichtsloze bestaan van een sponsorfamilie.

Help! Mag ik naar de tandarts?

Voor veel mensen in Roemenië is een bezoek aan de tandarts geen vanzelfsprekendheid. Vooral onder arme gezinnen, ouderen en inwoners van landelijke gebieden is tandheelkundige zorg vaak moeilijk bereikbaar of simpelweg onbetaalbaar. De publieke vergoeding voor mondzorg is beperkt, waardoor veel mensen afhankelijk zijn van particuliere behandelingen die zij niet kunnen bekostigen. Daarnaast zijn er in sommige regio's



De hele woning in één oogopslag

te weinig tandartsen beschikbaar, waardoor de afstand tot een praktijk een extra drempel vormt.

Het gevolg is dat tandproblemen vaak onbehandeld blijven. Waar een klein gaatje met tijdige zorg eenvoudig kan worden verholpen, wachten veel mensen totdat de pijn ondraaglijk wordt. Regelmatig is het trekken van een tand of kies dan de enige oplossing. Hierdoor komt tandverlies op relatief jonge leeftijd veel voor en neemt de kans op verdere mondproblemen toe.

De gevolgen reiken verder dan de mond alleen. Een slechte mondgezondheid kan leiden tot ernstige gezondheidsproblemen. Ontstekingen in het tandvlees worden in verband gebracht met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten. Ook kunnen mensen met diabetes meer moeite hebben hun ziekte onder controle te houden wanneer zij kampen met mondproblemen.

Daarnaast heeft een slecht gebit invloed op de kwaliteit van leven. Mensen kunnen moeite krijgen met eten, spreken en sociale contacten. Schaamte over het gebit kan bovendien leiden tot minder zelfvertrouwen, sociale isolatie en beperkingen op de arbeidsmarkt. Goede mondzorg is daarom niet alleen belangrijk voor een gezond gebit, maar voor het algemene welzijn van mensen.



Een kind uit een sponsorgezin bij de tandarts

Om deze problematiek aan te pakken, zet Stichting Familie Sponsorplan Roemenië zich actief in voor de verbetering van de mondgezondheid van kwetsbare gezinnen. We ondersteunen tandheelkundige behandelingen voor kinderen en volwassenen die zelf de kosten niet kunnen dragen. Daarnaast helpen wij bij het organiseren van preventieve



'Onze' tandartsen Iza en Annamaria in actie

maatregelen en voorlichting over mondhygiëne. Door financiële steun, samenwerking met lokale tandartsen en gerichte hulp aan gezinnen wordt voorkomen dat kleine gebitsproblemen uitgroeien tot ernstige gezondheidsklachten. Zo dragen we niet alleen bij aan een gezonder gebit, maar ook aan een betere algemene gezondheid, meer zelfvertrouwen en een hogere kwaliteit van leven.

Boga-kampen

De kindervakantieweken in Boga zijn inmiddels al gestart. Ook dit jaar hopen we weer ruim 100 kinderen een prachtige en fijne week vakantie te kunnen geven in Boga. Zoals ieder jaar is het ook dit jaar weer spannend of de kampweken goed verlopen. Is er voldoende leiding? Gaat alles goed met de kinderen? Hoe verlopen de hygiëne-inspecties van de overheid? En hoe zal het weer zijn? Zo maar een paar uitdagingen waar onze medewerkers en hun vrijwilligers voor staan. Toch blijven ze enthousiast om deze kampweken voor de kinderen te organiseren. Zo'n week vakantie heeft grote impact op de levens van deze jongeren uit arme Roemeense gezinnen. Zo komen onze medewerkers nog regelmatig volwassenen tegen die vroeger ook een kampweek hebben meegemaakt en daar jaren later nog met veel plezier en dankbaarheid op terugkijken. Bid u mee voor een goed verloop van deze kampweken?

Tot slot

We willen jullie hartelijk bedanken voor de trouw in het ondersteunen van ons werk! Bovenal danken we Onze hemelse Vader voor de zegen op ons werk. Dit stimuleert ons en onze medewerkers iedere keer opnieuw om dit prachtige werk voort te zetten. Helpt u mee?

Jan Agterhof, André Buijs, Cees Lock,

Gert-Jan Groeneveld, Jaap Strijker en Jan Venema



**DONEER
VIA DE
QR CODE**

Maak uw gift over door het scannen van de QR-code of wordt sponsor

