

## Beste sponsors,

Gezondheid is een groot goed en wij hebben er bijna alles voor over om maar gezond te blijven. Maar wat te doen als je geen middelen hebt om gezond te worden/blijven? In deze nieuwsbrief willen iets vertellen over wat we steeds meer tegenkomen in ons werk: ziekte en de grote vraag naar medische hulp.

Als je wilt reageren, vragen hebt of tips voor onderwerpen voor een volgende nieuwsbrief aarzel dan niet en stuur een bericht. Dat kan dan via ons emailadres: [info@fsrom.nl](mailto:info@fsrom.nl) of telefonisch bij André of Jaap, zie voor de telefoonnummers onderaan deze pagina.

## Oorzaak van ziekte

Als je nauwelijks inkomen hebt en toch je gezin hebt te onderhouden, dan levert dat veel stress op. Het is bekend dat stress leidt tot weinig slaap en uiteindelijk tot het falen van het lichaam. Daarnaast geldt ook dat als je weinig geld hebt voor eten, je meestal eten koopt dat snel vult (brood, vet) en dat wat je weer even op gang houdt (suiker). Brood, vet en suiker zijn niet de ingrediënten die je gezondheid ten goede komen. Daarnaast is er veel alcoholisme omdat drank de stress van alle dag tijdelijk doet vergeten. Algemene gevolgen die uit dit alles voorkomen zijn hoge bloeddruk, diabetes en overgewicht. Het zal duidelijk zijn dat dit weer de basis is voor andere ziekten die naar boven komen.

Tijdens het bezoeken van de sponsegezinnen, maar ook tussentijds via de telefoon, worden onze medewerkers bijna continue geconfronteerd met een dringende vraag voor medische hulp. Medicijnen kosten vaak geld, en een doktersbezoek ook. Hoewel een ziekenhuis opname volgens de wet gratis moet zijn is er veel corruptie en moet er geld geschoven worden. Wat is dan het gevolg als je niet eens geld voor genoeg eten voor je gezin hebt? Dan stel je een bezoek aan de dokter of het ophalen van medicijnen uit.

In deze brief willen we een aantal voorbeelden geven van situaties die we regelmatig tegenkomen.

## Petru Albi (47), vader van een gezin met 5 kinderen.

Dit gezin leefde in een een soort fietsenhok bij een flat die overigens nauwelijks een flat te noemen was. Toen de overheid besloot de 'fietsenhokken' plat te gooien hadden vele gezinnen geen plek meer om te wonen. Na lang zoeken en vragen was er een andere ruimte waar het gezin intrek kon nemen. Eten en warmte was er altijd te weinig en Petru was te ongeletterd om vast werk te

vinden. En toen werd hij echt ziek. Zijn onbehandelde navelbreuk kreeg complicaties en hij kreeg veel pijn. De dokter vertelde hem opnieuw dat hij een operatie nodig had, maar waar moest dat van betaald worden? Toen hij het verhaal aan onze FSR medewerkers vertelde heeft hij meteen 150 euro gekregen voor de operatie die hij zo lang uitgesteld had. Tijdens de operatie bleek dat hij pijn had vanwege complicaties door een buikvliesontsteking. Hierdoor was een vervolgooperatie nodig om de ontstekingen te verwijderen. Daarnaast waren er verschillende medicijnen nodig die hij niet kon betalen. We hebben deze vanzelfsprekend voor hem gekocht en nu is hij aan het aansterken. Hij bedankte FSR hartelijk dat hij eindelijk van zijn pijn af was en het is een ieder duidelijk dat als hij niet op tijd geopereerd zou zijn, hij nu waarschijnlijk niet meer had geleefd.

## Estera Pinchest (33), moeder van 4 kinderen.

Het gezin van Estera leeft al jaren onder grote stress omdat ze arm zijn en elke dag zorgen hebben hoe aan de basis levensbehoeften te komen. Langzamerhand begon Estera hartpijn te ontwikkelen. Ze stelde echter een bezoek aan de dokter uit omdat ze geen geld had om de benodigde medische testen te betalen. Op gegeven moment werden de hartproblemen onhoudbaar en vertelde ze er over aan onze FSR medewerkers. Door financiële steun van FSR kon ze uiteindelijk wel naar de dokter die haar meteen doorstuurde naar een specialist in het ziekenhuis. Na een aantal testen kwam hij tot de conclusie dat Estera last heeft van hartkloppingen vanwege de stress en dat er niets aan de hand is met haar hart! Hij hoopte haar weer te zien wanneer ze 80 is. Voor ons is het dus belangrijk om haar te helpen en daardoor de stress in haar leven te verminderen.



### **Mihai Ciust (56), vader van een gezin met 6 kinderen.**

Mihai heeft een ongezond leven achter de rug. Gelukkig is hij de laatste jaren tot inzicht gekomen dat drank hem kapot maakt en daarom is hij gestopt met drinken. De hoge bloeddruk bleef en uiteindelijk kreeg hij een hartaanval. Hij is met spoed naar het ziekenhuis gebracht waar verschillende stents geplaatst zijn. Volgens de artsen was dit echter niet genoeg. Hij had nieuwe hartkleppen nodig en die kon hij niet betalen. Daarom heeft FSR financieel geholpen zodat de open hart operatie mogelijk werd. Een week later is hij geholpen door middel van een 8 uur durende operatie. Zijn vrouw is vanwege haar grote gezin niet iedere dag in staat naar het ziekenhuis in de stad te gaan om haar man te bezoeken en eten te brengen. Daarom wisselt ze met Ani (FSR) zodat Mihai toch elke dag eten krijgt, want eten wordt niet geregeld door het ziekenhuis.

We zouden nog wel even door kunnen gaan met voorbeelden, maar bovenstaande verhalen maken duidelijk dat onze FSR medewerkers regelmatig te vinden zijn bij dokterspraktijken, ziekenhuizen en apotheken. Medische zorg is een grote nood! Wil je ons hierbij financieel steunen? Dat kan door geld overmaken op onze rekening o.v.v. medische hulp.

### **Tweedehands kleding**

Zoals jullie weten is het uitdelen van tweedehands kleding een belangrijk onderdeel van onze hulpverlening. De ontvangende gezinnen zijn er maar wat blij mee! Dit vraagt wel een hele organisatie! Het begint met het verzamelen van de kleding in onze opslag bij Pieter van Limpt (Hoofddorp). Als er weer genoeg kleding in de opslagkisten zit wordt de kleding gesorteerd op kwaliteit en gebruik (Man/Vrouw/Kind/Baby's). Dit wordt een paar keer per jaar gedaan door een hele groep vrijwilligers. Elke keer is dat weer een mooi gebeuren waarbij zo'n 200-300 dozen gevuld worden met kleding (zie foto). Vervolgens worden de dozen door een exporteur naar Roemenië gebracht en aldaar door onze medewerkers verdeeld over de sponsorgezinnen (ze hebben alle kledingmaten van de sponsorgezinsleden).



*Gezellig met z'n allen de kleding sorteren en inpakken*

### **Drukke tijd**

Volgende week beginnen de Boga kampen weer en dat betekent dat het een drukke tijd is voor onze FSR medewerkers! Naast de gebruikelijke zorg (voedsel pakketten, medische zorg etc.), moet ook een eerste selectie gemaakt worden van de jongeren die voor een studie-sponsoring in aanmerking komen ter vervanging van de groep studenten die dit jaar hun studie hebben afgerond (maar liefst 16 jongeren!).



### **Boga kampen**

Daarnaast zullen de Boga kampen terdege voorbereid worden en dat is dan ook een hele klus. Denk hierbij aan het vinden van jongeren die mee willen als kampleider, de bus die het transport van de kinderen doet, eten, programma etc. We zijn dankbaar dat er genoeg geld is voor 3 complete kinderkampen.

Voor de kinderen die mee mogen wordt dit weer een fantastische tijd. Graag geven we een kort inkijkje hoe een kamp begint:

De kinderen die binnen komen krijgen zeep, tandpasta en een tandenborstel. Daarna mogen ze gaan douchen onder een echte douche (iets wat voor veel kinderen heel bijzonder is). Vervolgens wacht hun een setje nieuwe kleding en evt. schoenen als dat nodig is. Als herboren mogen ze dan heerlijk gaan spelen op het sportveld van het kamp. Ook wordt er voor de avond nog wel een check op luizen gedaan om te voorkomen dat de bedden onder de luizen komen te zitten.

We zien er naar uit mooie berichten over de kampen te horen. Wilt u ook bidden voor fantastische kampweken, energie, liefde en geduld voor de leiding en bescherming bij alle activiteiten?

### **Tot slot**

Wat is het toch mooi dat er altijd weer mensen zijn die het werk van FSR van harte ondersteunen. We danken God hiervoor en vertrouwen erop dat we met Zijn hulp verder mogen gaan met dit mooie werk.

*Jan Agterhof, André Buijs, Cees Lock,*

*Gert-Jan Groeneveld, Jaap Strijker en Jan Venema*